

レオパレス2 1 健康経営の取り組み年表

2015 年	<p>第 1 回健康フォーラム開催（提携企業との従業員健康増進イベント）</p> <p>全社員への健康診断受診勧奨強化</p> <p>2 アップ 3 ダウン啓蒙活動の実施（階段の使用啓蒙活動）</p> <p>健康管理室設置</p> <p>復職支援プログラム整備</p> <p>メンタルヘルス社外相談窓口の設置（2012 年からの相談窓口を強化）</p> <p>産業保健スタッフ（保健師・産業カウンセラー）による健康増進施策強化</p>
2016 年	<p>2016 年健康フォーラム開催（東京・大阪・名古屋・福岡・仙台）</p> <p>健保組合からの健康フェスティバル参加啓蒙活動</p> <p>第 1 回健康意識調査実施</p> <p>ウェルネスレポート創刊（2016 年度版発行）※</p> <p>人事ブログによる健康啓蒙活動の強化</p> <p>「0 円ジムあります。」啓蒙活動の実施（階段の使用啓蒙活動）</p> <p>管理栄養士によるダイエットプログラムトライアル導入実施</p> <p>「健康年齢@」を活用した健康増進サービス導入</p> <p>スマートフォンアプリを利用した健康増進ポイント制度開始</p>
2017 年	<p>2017 年健康フォーラム開催（東京・大阪・名古屋・福岡・仙台）</p> <p>第 2 回健康意識調査実施</p> <p>健康増進運動【Leo Fit 運動】開始</p> <p>減煙月間の創設（禁煙の啓蒙活動）</p>
2018 年	<p>ヘルスケア推進室の発足（保健師・臨床心理士を各 1 名ずつ常駐化）</p> <p>2018 年健康フォーラムを実施（本社・名古屋）</p> <p>社内通信・購読物（毎月発行で年 18 回配信）※</p> <p>健康年齢マイナス 1 歳プロジェクト始動</p> <p>ゼビオ社とのコラボレーションイベント（足型測定会の実施）</p> <p>全社禁煙デーの実施</p> <p>吸ったら乗るな運動～喫煙後 30 分間のエレベーターの使用を制限～の実施</p> <p>団体特定保健指導実施（特定保健指導実施率 32%上昇）</p> <p>食生活改善プロジェクトあすけんアプリ導入（社内希望者 100 名に管理栄養士からの助言付きプランを提供）</p> <p>サークル活動の推進</p> <p>スニーカー通勤の推奨</p> <p>新任管理職ラインケア研修の実施（年 4 回、約 120 名）</p> <p>海外赴任者へのメンタルヘルス研修実施（年 1 回 約 40 名）</p> <p>界壁プロジェクト従事社員へのサポートメルマガ発行（不定期）※</p> <p>海外赴任者リフレッシュカウンセリングを実施（100%利用）</p>
2019 年	<p>健康会議の開催</p> <p>社内常駐の臨床心理士を 1 名増員（保健師 1 名、臨床心理士 2 名常駐体制樹立）</p> <p>屋内喫煙所の撤廃</p> <p>喫煙対策強化（吸ったら乗るな運動～喫煙後 30 分間のエレベーターの使用制限～の実施）</p> <p>福岡・大阪・名古屋・埼玉にて健康相談会実施（各 1 回、保健師相談：計 21 名、カウンセラー相談：計 20 名）</p> <p>がん罹患者および周囲の社員のための「両立支援ガイドブック」を全社員へリリース</p> <p>心の健康づくり計画策定</p> <p>新入社員メンタルヘルス研修実施（新卒：年 1 回 約 200 名、中途：年 12 回 約 360 名）</p> <p>海外駐在員および新入社員のリフレッシュカウンセリングの実施</p> <p>保健師・カウンセラーによる海外赴任者へのヘルスケア研修実施（年 1 回 約 40 名）</p> <p>労働災害撲滅に向けた取り組み推進</p> <p>20-30 代女性対象としたイーラーニングの実施（年 1 回、約 780 名）</p> <p>組織発足後 1 年半、社内におけるヘルスケア推進室の社内認知率 7 割強達成</p>

2020年

社内常駐の保健師を1名増員（保健師2名、臨床心理士2名常駐体制樹立）
喫煙対策強化（喫煙者の声を喫煙所に掲示、緊急事態宣言下における喫煙所一時閉鎖）
本社以外の店舗における衛生委員会へのWEB参加の実施
管理職向けラインケアガイドブックの公開
健体操「スマトレ」の全社浸透・告知
緊急事態宣言下におけるテレワークの再配分
緊急事態宣言下での心身のケアについて対処方法を定期配信
コロナ禍における制度変更（濃厚接触者・妊婦・海外渡航者への特別休暇整備、シフト変更勤務、自転車通勤推奨、単身赴任旅費繰越対応、テレワーク環境の再配備など）
コロナ対策の必読書として『新型コロナ対策の〇と×』（※）配布
※「新型コロナ対策の〇と×」より引用 企画執筆：e-solutions 編集制作：日経BP、監修：川崎市健康安全研究所長 岡部信彦氏
コロナ禍のメンタルヘルスクア情報発信（不定期）
組織改編後のメンタルヘルスクアとして管理職メルマガ全6回配信
新任管理職向けキャリアコーチング実務研修
管理職コーチングスキル向上プロジェクト（臨床心理士による面談・研修 全3回）実施
海外赴任者 リフレッシュカウンセリング実施
食生活改善アプリ「あすけん」周知
2up3down 運動実施
健康経営物語（階段やコミュニティスペースにて健康経営の掲示）周知
『がんと仕事の両立支援～知っておきたい4つのサポート～』を周知
健康会議の開催
臨床心理士による地方リモート相談会の実施
海外駐在員に対してリフレッシュカウンセリングを実施