

レオパレス21 問診表結果(対象者:40歳以上)

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
喫煙率				
※「現在、たばこを習慣的に吸っていますか。」 という問いに① はいと回答した者の比率	36.8%	35.8%	35.5%	31.9%
運動習慣比率				
※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	24.4%	23.9%	25.9%	25.7%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	61.8%	59.4%	61.1%	61.0%
飲酒習慣者率				
※「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」という問いに「生活習慣病のリスクを高める量を 飲酒している者」に該当する回答をした者の比率 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上とし以下の 方法で算出) ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+ 「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」 ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+ 「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」	16.7%	17.1%	19.4%	15.2%